



INFOR MATIVO

**Iniciação Esportiva e
Atividades Artísticas 2026**



INFORMATIVO

INICIAÇÃO ESPORTIVA E ATIVIDADES ARTÍSTICAS 2026

A presença do esporte e da cultura na rotina escolar é um pilar essencial para o amadurecimento pleno de crianças e adolescentes. Ambas as áreas vão além do conteúdo acadêmico tradicional, proporcionando ganhos motores, psicológicos e intelectuais que auxiliam na construção de cidadãos mais conscientes e preparados.

A prática de modalidades esportivas ultrapassa o condicionamento físico; ela é uma escola de valores, onde se aprende sobre cooperação, proatividade, superação e segurança pessoal. Somado a isso, a dinâmica esportiva funciona como um canal positivo para o alívio de tensões e para a consolidação de rotinas equilibradas, reforçando o foco e a organização pessoal.

Paralelamente, o contato com as linguagens artísticas — como a música e a dança — potencializa a inventividade, a sensibilidade e a capacidade analítica. A arte oferece ferramentas para que o aluno manifeste sua individualidade e interprete o mundo de forma autoral. Essas vivências não apenas ampliam o repertório cultural, mas também lapidam competências transferíveis para a jornada acadêmica e para o futuro mercado de trabalho.

Dessa forma, o **Colégio Paraíso**, reafirmando seu compromisso com uma educação multidimensional, oferece um amplo leque de atividades voltadas ao aprimoramento de talentos e princípios fundamentais para a trajetória de nossos alunos.

MODALIDADES E CURSOS OFERECIDOS

1. ESPORTES	2. ARTES	3. PRÁTICAS MOTORAS
1.1 Basquete	2.1 Ballet	3.1 Psicomotricidade
1.2 Futsal	2.2 Violão	
1.3 Handebol	2.3 Teclado	
1.4 Voleibol		
1.5 Judô		
1.6 Ginástica Rítmica		

IMPORTANTE

- **Público:** As inscrições estão abertas tanto para os estudantes do Colégio Paraíso quanto para alunos de outras escolas.
- **Critério de Vagas:** A ocupação das turmas será definida por ordem de adesão, sem possibilidade de reserva prévia de vagas.
- **Mudança de Curso:** Pedidos de migração entre modalidades devem ser encaminhados à coordenação do SEFID e estão condicionados à disponibilidade de vagas na turma pretendida.
- **Canais de Matrícula:** As matrículas devem ser feitas presencialmente, seja no setor financeiro da Sede (Centro) ou na lojinha da Unidade Conceito (Lagoa Seca), dentro do horário de funcionamento.
- **Assiduidade e Pontualidade:** Visando a evolução técnica, é fundamental que o aluno respeite os horários definidos. Esclarecemos que faltas não dão direito a aulas de reposição.
- **Saída dos Alunos:** Cabe aos pais ou tutores a retirada pontual dos estudantes após o encerramento das atividades, zelando para que não permaneçam osiosos no ambiente escolar.
- **Equipamento:** Orientamos sobre os materiais adequados para cada treino, prezando pela qualidade técnica sem impor marcas exclusivas.
- **Afinidade:** Sugerimos que, antes da inscrição, o interessado reflita sobre qual atividade proporciona maior prazer e potencial de desenvolvimento.

- **Confirmação:** O ingresso oficial na modalidade só será validado mediante a quitação do plano semestral ou anual.
- **Multiatividades:** É permitido o ingresso em mais de um curso, desde que se cumpram os requisitos de inscrição e os pagamentos individuais de cada categoria.
- **Aula de Demonstração:** Caso queira conhecer a dinâmica da aula de qualquer modalidade antes de se matricular, a família pode solicitar ao SEFID uma autorização para uma aula experimental, condicionada à possível vaga na modalidade desejada.

PROGRAMAÇÃO 2026:

- A partir do dia 17/01/2026	Matrícula presencial dos alunos.
- A partir de 02/02/2026	Início das aulas
- 02/02 a 26/06/2026	Período letivo do 1º semestre.
- 03/08 a 26/11/2026	Período letivo do 2º semestre.

ATENÇÃO! Para renovar e fazer a matrícula nas modalidades, os alunos devem estar quites com as mensalidades do ano anterior.

MODALIDADES ESPORTIVAS E ARTES– 2026

SEDE – CENTRO

MODALIDADES	PROFESSOR	DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL
Ballet	Adriana Barroso	Segundas e Quartas	12h às 12h50	7 a 10 anos
	Elaine Santos	Segundas e Quartas	15h10 às 16h	3 e 4 anos
			16h às 16h50	5 a 7 anos
Ginástica Rítmica	Elaine Santos	Terças e quintas	12h às 12h50	7 a 11 anos
Basquete	Bruna Ribeiro	Terças e quintas	12h às 12h50	7 a 10 anos
			15h30 às 16h30	Até 17 anos FEM
			16h30 às 17h30	11 a 14 anos MASC
			17h30 às 18h30	15 a 17 anos MASC
Futsal	Leandro Vinícius	Segundas e quartas	12h às 12h50	7 a 10 anos
		Terças e quintas	15h30 às 16h30	10 a 12 anos
			16h30 às 18h	13 a 14 anos
			18h às 19h30	15 a 17 anos
Judô	Ezandro Pereira	Segundas e quartas	12h às 12h50	4 a 8 anos
Handebol	Ivan Lima	Segundas e quartas	15h30 às 16h30	11 a 14 anos FEM
			16h30 às 17h30	15 a 18 anos FEM
			17h30 às 18h30	13 a 18 anos MASC
Vôlei	Túlio D´Leon	Segundas e quartas	12h às 12h50	7 a 10 anos
			15h30 às 16h30	11 a 14 anos FEM
			16h30 às 17h30	15 a 18 anos FEM
			17h30 às 18h30	13 a 18 anos MASC

MODALIDADES ESPORTIVAS E ARTES – 2026

UNIDADE CONCEITO – LAGOA SECA

MODALIDADES	PROFESSOR	DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL
Basquete	Bruna Ribeiro	Segundas e quartas	12h às 12h50	7 a 10 anos
			14h30 às 15h30	10 a 12 anos
			15h30 às 16h30	13 a 16 anos
			16h50 às 17h40	7 a 10 anos
Futsal	Leandro Vinícius	Terças e quintas	12h às 12h50	7 a 10 anos
		Segundas e Quartas	16h30 às 17h30	10 a 12 anos
			17h30 às 18h30	13 a 14 anos
			18h30 às 19h30	15 a 17 anos
	Everton Costa	Terças e quintas	16h às 16h50	3 a 4 anos
		Segundas e Quartas	16h às 16h50	5 a 6 anos
			16h50 às 17h40	7 a 10 anos
Ginástica Rítmica	Carla Alves	Segundas e quartas	12h às 12h50	6 a 8 anos
			15h10 às 16h	7 a 10 anos
			17h40 às 18h30	A partir de 11 anos
	Elaine Santos	Terças e quintas	12h às 12h50	9 a 11 anos
		Terças e quintas	15h10 às 16h	5 a 6 anos
Judô	Poliana Kelly	Segundas e quartas	12h às 12h50	5 a 7 anos
		Terças e quintas	12h às 12h50	8 a 11 anos
			16h às 16h50	5 a 6 anos
			16h50 às 17h40	7 a 10 anos
			17h40 às 18h30	A partir de 11 anos
	Ezandro Pereira	Segundas e quartas	16h às 16h50	3 a 4 anos
Psicomotricidade	Vívian Pereira	Segundas e Quartas	16h às 16h50	4 a 6 anos
Vôlei	Túlio D´Leon	Terças e quintas	12h às 12h50	7 a 10 anos
			15h30 às 16h30	10 a 12 anos
			16h30 às 17h30	13 a 14 anos
			17h30 às 18h30	15 a 17 anos
	Everton Costa	Terças e Quintas	16h50 às 17h40	7 a 10 anos

MODALIDADES	PROFESSOR(A)	DIAS	HORÁRIOS	NÍVEL
Ballet	Amanda Ibi	Segundas e quartas	12h às 12h50	8 a 10 anos
			15h10 às 16h	6 a 8 anos
			16h às 16h50	A partir de 10 anos
	Adriana Barroso	Terças e quintas	16h50 às 17h40	A partir de 11 anos
			14h30 às 15h30	Iniciação Pontas
	Elaine Santos	Terças e quintas	12h às 12h50	6 a 8 anos
Violão	Hélio Ferreira	Segundas e quartas	15h10 às 16h	3 a 4 anos
			16h50 às 17h40	5 a 6 anos
Teclado	Hélio Ferreira	Segundas e quartas	16h às 16h50	8 a 13 anos

VALORES DAS MENSALIDADES

MODALIDADES	Mensalidade (p/ cálculos)	SEMESTRAL 1 (fev. a jun.)	SEMESTRAL 2 (ago. a nov.)	ANUAL (fev. a nov.)	Formas de Pagamento
Esportes Coletivos (Basquete, Futsal, Handebol e Vôlei)	R\$ 162,00	R\$ 810,00	R\$ 648,00	R\$ 1.458,00	Cartão Parcelado
		R\$ 769,50	R\$ 615,60	R\$ 1.312,20	PIX, Espécie, Cartão 1x
Esportes Individuais (Psicomotricidade, GR, Judô)	R\$ 182,00	R\$ 910,00	R\$ 728,00	R\$ 1.638,00	Cartão Parcelado
		R\$ 864,50	R\$ 691,60	R\$ 1.474,20	PIX, Espécie, Cartão 1x
Cursos de Artes (Ballet, Violão e Teclado)	R\$ 182,00	R\$ 910,00	R\$ 728,00	R\$ 1.638,00	Cartão Parcelado
		R\$ 864,50	R\$ 691,60	R\$ 1.474,20	PIX, Espécie, Cartão 1x
Ballet (Iniciação à Pontas) A partir de 11 anos	R\$ 210,00	R\$ 1.050,00	R\$ 840,00	R\$ 1.890,00	Cartão Parcelado
		R\$ 997,50	R\$ 798,00	R\$ 1.701,00	PIX, Espécie, Cartão 1x

OBSERVAÇÕES:

- Todas as modalidades de Esportes e Artes acontecerão duas vezes por semana, exceto a turma de **Ballet Iniciação à Pontas** que terão três sessões semanais.
- No pacote promocional semestral, o desconto é de 5% do valor das mensalidades e poderá ser pago em 1 parcela (PIX, cartão de crédito ou débito e espécie).
- No pacote promocional anual, o desconto é de 10% do valor das mensalidades e poderá ser pago em 1 parcela (PIX, cartão de crédito ou débito e espécie).
- Caso a forma de pagamento escolhida seja parcelada no cartão de crédito, não será concedido o desconto, podendo ser parcelado em 5x (semestral) e 10x (anual).
- O desconto concedido para irmãos matriculados nas modalidades oferecidas será de 10% para o(s) irmão(s) mais novos.
- Caso o estudante seja matriculado em mais de uma modalidade, será concedido um desconto de 10% na segunda modalidade
- As opções oferecidas para inscrição nas modalidades são as seguintes: Semestral, Anual ou Meses restantes até junho ou até novembro.
- **No caso de cancelamento de matrícula, o responsável deverá comunicar ao SEFID ou ao setor financeiro até dia 15 do mês em que ocorrer a desistência/afastamento devendo pagar a mensalidade do mês vigente. Não havendo a comunicação no prazo mencionado, permanece a obrigatoriedade do pagamento das mensalidades, independentemente da frequência.**
- **A solicitação sendo feita após o dia 15 acarretará a cobrança da mensalidade do mês subsequente e a restituição do valor restante.**
- Não trabalharemos com o plano de pagamento mensal, somente semestral e anual.
- Para maiores informações, os responsáveis devem procurar a Coordenação do SEFID.

Coordenação do SEFID